

CATALOGUE DES ANIMATIONS 2019

- L'ADDVC propose à ses adhérents de mettre en place des actions de sensibilisation autour du développement durable pour les salariés et les habitants de la Vallée de la Chimie.
- Ces actions peuvent avoir lieu durant la semaine du développement durable ou tout au long de l'année.
- Pour cela, l'ADDVC s'est entourée de différents partenaires qui proposent des ateliers participatifs et attractifs autour de nombreuses problématiques.

« les éco-gestes au bureau »

- Proposé par Unis-Cité
- Durée : 45 min à 1h, environ 15 personnes
- Contenu : Le jeu de piste permet de se déplacer dans l'environnement de travail des salariés et d'aborder différents thèmes liés à l'énergie et au développement durable. Par exemple, on abordera dans la salle de pause la question de « qui pense à arrêter la machine à café ? », dans une salle de réunion « savez-vous comment baisser le thermostat en partant ? »
- Tarif : gratuit



Jeu de plateau « les éco-gestes au bureau »

- Proposé par Unis-Cité
- Durée : 45 min à 1h, environ 10 personnes
- Contenu : Le jeu de plateau permet de jouer avec des pions et des cartes sur les thèmes des consommations d'énergie et du développement durable.
- Tarif : gratuit



ALIMENTATION ET GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Développement écoresponsable et solidaire

- Proposé par Camayos
- Durée minimum: 2h, de 10 à 30 participants
- Contenu: Venez, avec toute votre **curiosité**, dans un **voyage gustatif autour du café et chocolat**. Comprendre l'important du pouvoir de nos acte de consommation, réfléchir et s'informer sur des alternatives de consommation écoresponsable, durable et **Solidaire**.
Après une présentation du fonctionnement de notre association **Camayos**, vous serez invités à partager vos question, commentaire, point de vu, réflexion autour d'une séance très convivial de dégustation de café, chocolat et d'autres surprises.
- Tarif: 560 € HT



GRANDLYON
la métropole



- Proposé par l'association Récup et Gamelles
- Durée 1h, entre 8 et 20 participants
- Contenu : Jeux sous forme de quizz collaboratifs autour du gaspillage alimentaire et pour une alimentation durable et saine. Chaque participant repart avec un livret d'astuces et de recettes AntiGaspi et une confiture artisanale réalisée avec des invendus.
- Tarif : 300 € TTC



- Proposé par l'association Récup et Gamelles
- Durée 1h30, entre 8 et 20 participants
- Contenu : Jeu autour du gaspillage alimentaire. Préparation d'un déjeuner en commun AntiGaspi et zéro déchet. Ex. : gaufres sucrées et salées au pain sec, velouté de laitues, jus de fruits maison, smoothies, pizzas maison avec pâte au pain sec, pesto aux fanes de carottes, pancakes au pain sec, etc. Dégustation et temps d'échange.
- Tarif : 400 € TTC



Exposition jeux-quizz

- Proposé par l'association Récup et Gamelles
- Durée 2h, entre 10 et 50 participants
- Contenu : Exposition Adulte accompagnée de jeux sous forme de quizz autour du gaspillage alimentaire et pour une alimentation durable et saine (thématiques abordées : le compostage, le zéro déchet, le gaspillage alimentaire, la saisonnalité et le stockage). Chaque participant gagne un livret d'astuces et de recettes AntiGaspi.
- Tarif : 350 € TTC



Ateliers participatifs

- Proposé par l'association Récup et Gamelles
- Durée 3 jours : 6 ateliers cuisto participatifs d'1h30 en Récup mobile (cuisinette itinérante), entre 8 et 15 participants
- Contenu : Exposition Adulte accompagnée de jeux sous forme de quizz autour du gaspillage alimentaire et pour une alimentation durable et saine. Préparation d'une dégustation pour un goûter, un petit déjeuner ou un apéritif équilibré en commun et AntiGaspi. Ateliers réalisés en Récup mobile (un outil innovant et ludique pour accompagner à une alimentation responsable).
- Tarif : 1450 € TTC



REDUCTION ET TRI DES DECHETS

Atelier up cycling

- Proposé par Zéro Déchet Lyon
- Durée : 2h, 6 participants
- Contenu : atelier pour apprendre à faire soi-même (éponge tawashi, sacs à vrac, tote bag, pâte à modeler)
- Tarif : 250 € TTC



Atelier fabrication de produits ménagers

- Proposé par Zéro Déchet Lyon
- Durée : 1h, 10 participants
- Contenu : atelier pour apprendre à faire soi-même sa lessive et ses pastilles WC
- Tarif : 200 € TTC



Autopsie de poubelle

- Proposé par Zéro Déchet Lyon
- Durée : 30 min à 1h, de 10 à 25 participants
- Contenu : On révise ensemble les consignes de tri et on se représente visuellement le volume de déchets que l'on pourrait éviter au quotidien
- Tarif : 100 € TTC



Animation Stand et Autopsie de poubelle

- Proposé par Zéro Déchet Lyon
- Durée : minimum 1h, de 10 à 25 participants
- Contenu : Présentation des alternatives durables aux objets jetables du quotidien + autopsie de poubelle (cf diapositive précédente)
- Tarif : 200 € TTC



Atelier mode de vie zéro déchet

- Proposé par Zéro Déchet Lyon
- Durée : 1h30 à 3h, 20 participants maximum
- Contenu : Moment convivial et informel pour discuter du mode de vie zéro déchet autour d'un verre et de grignotons (exemples de thème : zéro déchet dans ma cuisine, zéro déchet en famille)
- Tarif : à partir de 150 € TTC



MOBILITE

Atelier réparation et entretien de vélos

- Proposé par Janus
- Durée : 3h
- Contenu : initiation à l'entretien et à la réparation des vélos. L'association met à disposition des participants des outils et pièces et leur permet grâce aux conseils des animateurs de réparer leur vélo eux-mêmes.
- Tarif : 600 € net de taxe



Découverte de la mécanique cycle

- Proposé par : La CLAVette Lyonnaise

Durée : 1h30 à 2h, 15 personnes maximum

Contenu : À l'aide d'un vélo témoin, un animateur-mécanicien présente les principaux points de fonctionnement d'un vélo, leur réglage et les opérations d'entretien à réaliser régulièrement pour rouler en toute sécurité.

- Tarif : 400€ TTC

Le + :

Marquage Bicycode de votre vélo) de votre flotte de vélos ou de celle de vos collaborateurs

Tarif : 5€/vélo

* Le Marquage consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique, référencé par les services de police et de gendarmerie



Le code « vu du guidon »

- Proposé par : Pignon sur Rue | Maison du Vélo de Lyon
- Durée : 1h30 à 2h, 15 personnes maximum
- Contenu : Quiz sur les nouveaux aménagements, la réglementation en faveur des cyclistes et les réflexes « sécurité à vélo » (à destination de tous les usagers de la rue : cyclistes mais aussi automobilistes et piétons...)
- Tarif : 400€ TTC

Le + :

Marquage Bicycode de votre vélo) de votre flotte de vélos ou de celle de vos collaborateurs

Tarif : 5€/vélo

* Le Marquage consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique, référencé par les services de police et de gendarmerie



Stand de promotion des modes actifs

- Proposé par Pignon sur Rue | Maison du Vélo de Lyon

Durée : 1h30 à 2h, sans limite d'effectif

Contenu : **Documentation et conseils** sur les itinéraires, la sécurité, les aménagements, **démonstration d'accessoires** (équipements de pluie, antivols, sacoches...) **et essai de vélos** (VAE, vélo cargo, tandem...)

- Tarif : 460€ TTC

Le + :

Marquage Bicycode* de votre vélo)
de votre flotte de vélos ou de celle de
vos collaborateurs

Tarif : 5€/vélo



* Le Marquage consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique, référencé par les services de police et de gendarmerie

SEANCE PRATIQUE (re)mise en selle !

- Proposé par : La Maison du Vélo de Lyon
- Durée : 1h30 – 1 encadrant/6 personnes
- Contenu : Organisée en milieu fermé (parc ou parking), cette séance permet de reprendre confiance en améliorant sa technique sur un vélo. Différents exercices d'habileté sont proposés : freinage, trajectoires, vision...
- Cette séance s'adresse aux personnes de niveaux débutant ou intermédiaire.
- Tarif : 400€ TTC



ATELIER UP-CYCLING

Les sacoches qui tiennent la route

- Proposé par : La Bricolerie Lyon
- Durée : De 20 min. à 4 heures (selon le contenant choisi)
- Contenu : Un atelier coopératif d'up-cycling pour valoriser d'anciens (les vôtres ou non) supports de communication en bâche PVC. Chaque participant fabrique et personnalise un contenant mobile en bâche : de la pochette à la sacoche vélo.
- Tarif : De 150 à 600€ TTC



Ateliers sur la sécurité routière : Voiture aux 10 erreurs

- Proposé par l'Association Prévention routière
 - Durée : demi-journée , maximum 10 personnes par heure
 - Contenu : 10 erreurs à identifier sur une voiture. Ces 10 erreurs permettent d'aborder de manière ludique différents thèmes de la prévention routière. Cette animation se passe en extérieur sur une voiture de la flotte d'entreprise.
 - Tarif : 300 €



- Proposé par : Association La Prévention Routière

Durée : 45mn, 15 personnes maximum

Contenu : Taux alcoolémie, qu'est-ce qu'une dose bar, évaluer l'alcool présent dans un verre, abaissement de l'alcoolémie, etc...). Utilisation des lunettes simulant un taux d'alcoolémie sur un parcours au sol.

Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification à la ½ journée → 500€ .
Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.



- Proposé par : Association La Prévention Routière

Durée : 45 mn pour 10 à 15 participants.

Contenu : A l'aide d'un ordinateur raccordé à une pédale de freins (port USB), les participants sont invités à tester leurs temps de réaction. Sont abordés aussi, les distances de freinage, les distances d'arrêt et tout ce qui peut augmenter les distances d'arrêt.

Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification à la ½ journée → 500€ . Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.



| Stimul | Réaction du conducteur | 1.00 sec | 36.8 m |
|------------------------------|-----------------------------|----------|---------|
| Vidéo 2 | Freinage du véhicule | 6.25 | 115.1 m |
| Etat du conducteur | Total (Réaction + Freinage) | 7.25 | 151.9 |
| Très fatigué | | | |
| Coefficient d'adhérence | | | |
| Pluie 0.6 | | | |
| Vitesse | | | |
| 133 km/h | | | |
| 36.8 m/s | | | |
| Manuel | | | |
| Test 1/1 | | | |
| <input type="checkbox"/> HDM | | | |

Graphique : Vitesse (km/h) vs Distance (mètres). La courbe montre la vitesse décroissant de 133 km/h à 0 km/h sur une distance de 151.9 mètres. Les phases sont marquées 'Réaction' (0 à 36.8 m) et 'Freinage' (36.8 à 151.9 m).

Menu de droite : Page, Manuel, Automatique, Départ, Freinage, Impression, Enregistrer.

Barre de commande : Vigilance, Anticipation, Distance de freinage, Distance de sécurité.



Voiture aux 10 erreurs

- Proposé par : Association La Prévention Routière

Durée : 1h pour 15 personnes maximum

Contenu : L'activité proposée demande aux participants de trouver une dizaine d'erreurs ou incohérences présentes à l'intérieur ou à l'extérieur d'une voiture de tourisme, chacune des erreurs fera l'objet de discussion et compléments d'information. Les erreurs sont toutes en lien avec la sécurité routière ou le code de la route.

Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification à la ½ journée → 500€ .
Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.



- Proposé par : **Association La Prévention Routière**

Durée : 45 mn pour 10 à 15 personnes maximum

Contenu : L'activité propose une simulation de parcours routier sur un 2 roues. Sont évoqués les équipements 2 roues, les angles morts.

Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification à la ½ journée → 500€ .
Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.

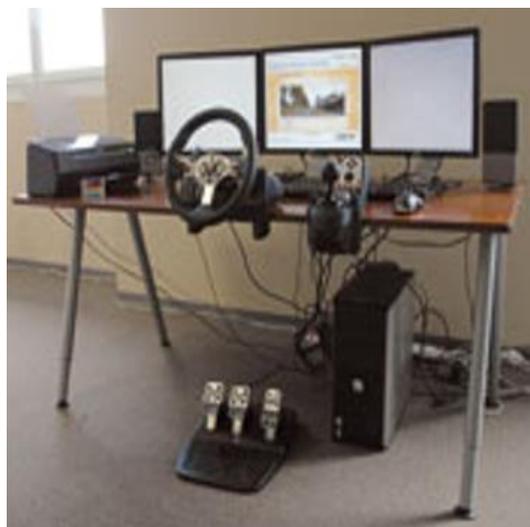


- Proposé par : **Association La Prévention Routière**

Durée : 45 mn pour 10 à 15 personnes maximum

Contenu : L'activité propose une simulation de parcours routier au volant d'un véhicule. sur un 4 roues. Sont évalués les réflexes, la vigilance, les temps de réaction.

Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification à la ½ journée → 500€ . Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.



OU



- Proposé par : **Association La Prévention Routière**

Durée : 1 à 3H mn pour 10 à 30 participants.

Contenu : Accidentalité 2017, comportement des conducteurs, le temps de réaction, les risques pour les 2 roues motorisées, les risques pour les vélos, la ceinture de sécurité, alcool et cannabis, usage du téléphone au volant, la mesure à 80 km/h, les distances de sécurité sur autoroute.

Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification à la ½ journée → 500€ .
Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.



Brainstorming : « comment mieux se déplacer ici et maintenant ? »

- Proposé par Citéomix Lyon
 - Durée : 1h30 – 2h, 30 personnes
 - Contenu : au vu des freins et difficultés recensés, quelles solutions collectives imaginer pour rendre le temps de transport domicile/travail moins énergivore ? L'objectif est de réfléchir ensemble à des moyens de répondre activement et rapidement aux problèmes de mobilité quotidiens par une mise en situation concrète
 - Tarif : 350 €

ENERGIE

Quiz Energie

- Proposé par l'ALEC de la Métropole de Lyon
- Durée : 1h, nb de personnes max 40
- Contenu : quiz interactif et ludique sur les énergies et le développement durable, les participants votent au moyen de télécommandes : bonne ambiance garantie !
- Tarif : 640 € incluant préparation et trajets
(possible d'animer 2 quiz de suite)



Sensibilisation économies d'énergie et d'eau

- Proposé par l'ALEC de la Métropole de Lyon
- Durée : 2 à 3h au sein du restaurant d'entreprise
- Contenu : remise d'un quiz à l'entrée du restaurant, discussion à la sortie avec les collaborateurs sur un stand-conseil, distribution de documentation, possibilité de remettre des goodies type « mousseurs », présentation de la Bwatt...
- Tarif : 640 €



Appart' Energie

- Proposé par l'ALEC de la Métropole de Lyon
- Durée : 1 journée minimum
- Contenu : sensibilisation aux économies d'énergie et d'eau dans le logement par la mise en place d'équipements performants et de comportements écocitoyens / remise de documentation.
- Tarif : à partir de 1920 € pour une journée d'animation
(nécessite 2 animateurs et 1 jour de montage/démontage/rangement/transports)



BIODIVERSITE

Sorties natures guidées, adaptées aux salariés

- Durée : 1h00, à la pause déjeuner, suivie d'un pique-nique convivial apporté par les participants
- Départs de proximité : Parking île de la table ronde
- Les balades alternant temps d'échanges et déambulation sur les sentiers de l'espace naturel.
- Gestion des inscriptions par le SMIRIL via plateforme en ligne
- Fourniture support de communication numérique
- Coût: 350 €.

✓ **Balade à la découverte de l'île de la Table Ronde**

Située au sud de Lyon entre le canal de navigation et le vieux Rhône, l'île de la Table Ronde se dévoile au fil de ses sentiers et de leurs points de vue sur le fleuve. Elle possède une diversité de milieux naturels, d'animaux et de plantes. L'histoire de ce territoire témoigne également de l'évolution des relations entre les hommes et le fleuve au fil du temps. Et avec un peu de chance, nous observerons des traces de castor !

Sorties natures guidées, adaptées aux salariés

- Durée : 1h00, à la pause déjeuner, suivi d'un pique-nique convivial apporté par les participants
- Départs de proximité : Parking Vernaison.
- Les balades alternant temps d'échanges et déambulation sur les sentiers de l'espace naturel.
- Gestion des inscriptions par le SMIRIL via plateforme en ligne
- Fourniture support de communication numérique
- Coût: 350 €.

✓ Balade à la découverte du Parc Bernard Clavel

Au bord du Vieux Rhône à Vernaison, les lînes, les prairies humides et la forêt composent un paysage coloré propice à la découverte et à la flânerie. Au menu : un point de vue original sur le fleuve, l'observation d'oiseaux et la rencontre de vaches écossaises !

