



CATALOGUE DES ATELIERS DE DEVELOPPEMENT DURABLE

Edition 2020

GRANDLYON
la métropole



addvc
association pour le développement
durable de la vallée de la chimie



L'ADDVC propose à ses adhérents de mettre en place des actions de sensibilisation autour du développement durable pour les salariés et les habitants de la Vallée de la Chimie. Ces actions peuvent avoir lieu durant la semaine du développement durable ou tout au long de l'année. Pour cela, l'ADDVC s'est entourée de différents partenaires qui proposent des ateliers participatifs et attractifs autour de nombreuses problématiques.

Nos partenaires adapteront les ateliers pour respecter les gestes barrières et consignes sanitaires.

SOMMAIRE

Animations collectives	4
Les éco-gestes	6
Alimentation et gaspillage alimentaire	9
Réduction, tri des déchets, réparation	14
Mobilité	21
Energie	35
Biodiversité	41
Idées goodies responsables	48
Pour aller plus loin...	50



Animations collectives gratuites et ouvertes à tous les salariés de la Vallée de la Chimie



Up-cycling : des sacs qui tiennent la route

Durée : 2 x 1 heure

Tarif : 22 places gratuites disponibles (prise en charge Mission Vallée de la Chimie)

Proposé par : **Atelier Freechti**

Un atelier coopératif d'up-cycling pour valoriser les anciennes bâches d'information des chantiers de la Vallée de la Chimie. Chaque participant fabrique et personnalise un « top bag ». L'atelier se déroulera en deux séances d'une heure (entre 12h et 14h) réparties sur deux semaines consécutives. Rendez-vous à Saint-Fons dans les locaux de la Mission Vallée de la Chimie (centre de formation INTERFORA).

Possibilité d'organiser, à vos frais, un atelier pour votre entreprise pour up-cycler vos propres supports de communication.





Les éco-gestes



Jeu de piste : « les éco-gestes au bureau »

Durée : 45 min à 1h, environ 15 personnes

Tarif : gratuit

Proposé par : **Unis-Cité**

Le jeu de piste permet de se déplacer dans l'environnement de travail des salariés et d'aborder différents thèmes liés à l'énergie et au développement durable. Par exemple, on abordera dans la salle de pause la question de « qui pense à arrêter la machine à café ? », dans une salle de réunion « savez-vous comment baisser le thermostat en partant? »...



Jeu de plateau : « les éco-gestes au bureau »

Durée : 45 min à 1h, environ 10 personnes

Tarif : gratuit

Proposé par : **Unis-Cité**



Le jeu de plateau permet de jouer avec des pions et des cartes sur les thèmes des consommations d'énergie et du développement durable.



ALIMENTATION ET GASPILLAGE ALIMENTAIRE



Développement écoresponsable et solidaire

Durée minimum : 2h, de 10 à 30 participants

Tarif : 560 € HT

Proposé par : **Camayos**



Venez, avec toute votre curiosité, dans un voyage gustatif autour du café et chocolat. Comprendre l'importance du pouvoir de nos actes de consommation, réfléchir et s'informer sur des alternatives de consommation écoresponsable, durable et solidaire. Après une présentation du fonctionnement de notre association Camayos, vous serez invités à partager vos questions, commentaires, points de vue, réflexions autour d'une séance très conviviale de dégustation de cafés, chocolats et autres surprises !

Jeux-quizz collaboratifs

Durée : 1h, entre 8 et 20 participants

Tarif : 300 € TTC

Proposé par :

Récup et Gamelles



Jeux sous forme de quizz collaboratifs autour du gaspillage alimentaire et pour une alimentation durable et saine. Chaque participant repart avec un livret d'astuces et de recettes AntiGaspi et une confiture artisanale réalisée avec des invendus.

Atelier cuisto anti-gaspi

Durée : 1h30, entre 8 et 20 participants

Tarif : 400 € TTC

Proposé par : **Récup et Gamelles**



Jeu autour du gaspillage alimentaire. Préparation d'un déjeuner en commun AntiGaspi et zéro déchet. Ex. : gaufres sucrées et salées au pain sec, velouté de laitues, jus de fruits maison, smoothies, pizzas maison avec pâte au pain sec, pesto aux fanes de carottes, pancakes au pain sec, etc. Dégustation et temps d'échange.



Exposition jeux-quizz

Durée : 2h, entre 10 et 50 participants

Proposé par : **Récup et Gamelles**

Tarif : 350 € TTC



Exposition itinérante accompagnée de jeux sous forme de quizz autour du gaspillage alimentaire et pour une alimentation durable et saine (thématiques abordées : le compostage, le zéro déchet, le gaspillage alimentaire, la saisonnalité et le stockage). Chaque participant gagne un livret d'astuces et de recettes AntiGaspi.



REDUCTION, TRI DES DECHETS, REPARATION



Atelier faire soi-même (DIY)

Durée : 45min à 1h30, 10 participants

Tarif : 250 € TTC

Proposé par :
Zéro Déchet Lyon



Atelier pour apprendre à faire soi-même (éponge tawashi, tote bag sans couture, pastilles lave-vaisselle, déodorant, ...)



Autopsie de poubelle

Durée : 30 min à 1h, de 10 à 25 participants

Tarif : 150 € TTC / session

Proposé par :

Zéro Déchet Lyon



On révisé ensemble les consignes de tri et on se représente visuellement le volume de déchets que l'on pourrait éviter au quotidien. On présente aussi les alternatives.



Présentation du compostage et du lombricompostage

Durée : 30 min à 2h, participants illimités

Tarif : 250 €

Proposé par :
Eisenia



Présentation en entreprise des différentes méthodes de compostage, de lombricompostage et de valorisation des déchets alimentaires et déchets du jardin. Manipulation de vers, présentations des différents modèles adaptés à toutes les configurations.



Fabrication de lombricomposteurs individuels

DIY

Durée : 2h, 12 participants max

Tarif : 480€

Proposé par :
Eisenia



Présentation du lombricompostage et fabrication de lombricomposteurs individuels d'intérieur (pour 1 ou 2 personnes) à partir de seaux récupérés. Matériel fourni.



Fabrication d'un lombricomposteur collectif (capacité : 1 tonne/an)

Durée : ½ journée, 8 participants max

Tarif : 990€

Proposé par :

Eisenia



Présentation du lombricompostage et fabrication d'un lombricomposteur collectif en bois (modèle extérieur ou intérieur), pour valoriser les déchets de l'entreprise : fruits et légumes, thé, café ...

Dimension (adaptation possible) : 0,75x0,75x1,5m, plein sol ou hors sol.

Besoin d'identifier des référents (1 à 3 au sein de l'établissement) pour suivre l'installation

Matériel fourni



CART'ELECTRO

Durée : 1 h à 1h30 (10 participants min – 20 participants max)

Tarif : 160 € TTC

Proposé par : **l'Atelier Soudé**

Vivre le jeu de l'obsolescence au niveau mondial
Des mines au consommateur puis à la benne, suivons le parcours de nos appareils électriques et électroniques. Les joueurs prennent la place des habitants des différents continents, et vont devoir se répartir les ressources et les productions d'appareils, puis les déchets, afin de se rendre compte des implications et des déséquilibres engendrés par la production mondiale de ces appareils pas forcément durables.





MOBILITE

Sensibilisation aux pièges de la circulation

Durée : 1h30 à 2h en salle, 15 personnes

Tarif : 400 € TTC

Proposé par :
Janus France



En amont ou en aval d'une balade à vélo. Rappel des pièges de la circulation à vélo (rebords de trottoir, rails, poids lourds...). Conseils et astuces pour les éviter, échanges.



Atelier réparation et entretien de vélos

Durée : 2h

Tarif : 400 € TTC

Proposé par :

Janus France



Initiation à l'entretien et à la réparation des vélos. L'association met à disposition des participants des outils et pièces et leur permet grâce aux conseils des animateurs de réparer leurs vélos eux-mêmes.



Atelier mobile d'autoréparation de vélos

Durée : 1h30 à 2h, 15 personnes maximum

Tarif : 400€ TTC

Proposé par :

La Clavette Lyonnaise



Le + : Marquage Bicycode* de votre flotte de vélos ou de celle des salariés Tarif : **5€/vélo**

* Le Marquage consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique, référencé par les services de police et de gendarmerie

Des animateurs-mécaniciens se rendent dans votre structure, avec tout l'équipement nécessaire, pour apprendre à vos collaborateurs à réparer eux-mêmes leur vélo et prévenir les risques de pannes.



QUIZZ : Le code « vu du guidon »

Durée : 1h30 à 2h, 30 personnes maximum

Tarif : 400€ TTC

Proposé par :

**La Maison du Vélo
de Lyon**



Le + : Marquage Bicycode* de votre flotte de vélos ou de celle des salariés Tarif : **5€/vélo**

* Le Marquage consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique, référencé par les services de police et de gendarmerie



2 formats : quizz express de 10 minutes en *stand passant* ou de 45 minutes en salle. Pour mettre à jour, de façon ludique, ses connaissances de la réglementation et des réflexes « sécurité » à vélo (pour les cyclistes mais aussi les automobilistes !)

STAND « J'y vais à vélo »

Durée : 1h30 à 2h, sans limite d'effectif

Tarif : 400€ TTC

Proposé par :
**La Maison du Vélo
de Lyon**



Le + : Marquage Bicycode* de votre flotte de vélos ou de celle des salariés **Tarif : 5€/vélo**

* Le Marquage consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique, référencé par les services de police et de gendarmerie



Documentation et conseils sur les itinéraires, la sécurité, les aménagements. Démonstration d'accessoires (équipements de pluie et haute visibilité, antivols, sacoches...). Possibilité de prévoir l'essai de vélos spéciaux (coûts en sus).

Séance pratique : (re)mise en selle !

Durée : 1h30 – 1 encadrant/6 personnes

Tarif : 400€ TTC

Proposé par :
**La Maison du Vélo
de Lyon**



Organisée en milieu fermé (parc ou parking), cette séance permet de reprendre confiance en améliorant sa technique sur un vélo. Différents exercices d'habileté sont proposés : freinage, trajectoires, vision...



Ludique & fun : Le vélo smoothie

Durée : De 1h à 2h

Tarif : De 200 à 400€ TTC

Proposé par :
**La Maison du Vélo
de Lyon**



Un moment convivial entre collègues et pour faire passer des messages sur le vélo (bienfaits sur la santé, l'environnement...). Installez votre vélo sur notre support équipé d'un blender. Pédalez quelques secondes pour mixer votre smoothie. Dégustez !

Le + : Cette animation est neutre en carbone puisque le vélo smoothie est acheminé jusqu'à votre site... en vélo cargo ! En cohérence avec notre démarche, tous les fruits sont frais, locaux et si possibles bios.



Parcours alcool

Durée : 45mn, 15 personnes max

Proposé par : **Association de prévention routière**



Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification de 500€ à la ½ journée (3 ateliers par ½ journée). Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.



Taux alcoolémie, qu'est-ce qu'une dose bar, évaluer l'alcool présent dans un verre, abaissement de l'alcoolémie, etc...). Utilisation des lunettes simulant un taux d'alcoolémie sur un parcours au sol.

Réactionmètre

Durée : 45 mn, 10 à 15 participants

Proposé par :
**Association de
prévention
routière**



A l'aide d'un ordinateur raccordé à une pédale de freins (port USB), les participants sont invités à tester leurs temps de réaction. Sont abordés aussi, les distances de freinage, les distances d'arrêt et tout ce qui peut augmenter les distances d'arrêt.

Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification de 500€ à la ½ journée (3 ateliers par ½ journée). Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.



Sécurité routière : la voiture aux 10 erreurs

Durée : 1h pour 15 personnes max

Proposé par :
**Association de
prévention
routière**



Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification de 500€ à la ½ journée (3 ateliers par ½ journée). Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.



L'activité proposée demande aux participants de trouver une dizaine d'erreurs ou incohérences présentes à l'intérieur ou à l'extérieur d'une voiture de tourisme, chacune des erreurs fera l'objet de discussion et compléments d'information. Les erreurs sont toutes en lien avec la sécurité routière ou le code de la route.

Simulateur 2 roues

Durée : 45 mn pour 10 à 15 personnes max

Proposé par :
**Association de
prévention
routière**



Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification de 500€ à la ½ journée (3 ateliers par ½ journée). Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.



L'activité propose une simulation de parcours routier sur un 2 roues. Sont évoqués les équipements 2 roues, les angles morts.

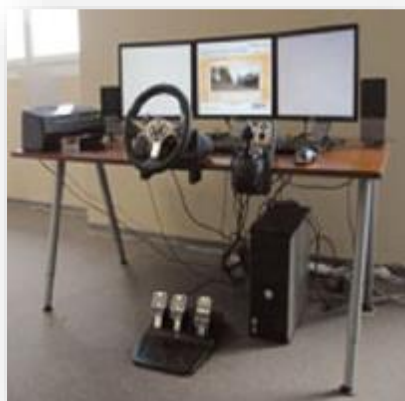
Simulateur 4 roues

Durée : 45 mn pour 10 à 15 personnes max

Proposé par :
**Association de
prévention
routière**



Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification de 500€ à la ½ journée (3 ateliers par ½ journée). Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.



L'activité propose une simulation de parcours routier au volant d'un véhicule.. Sont évalués les réflexes, la vigilance, les temps de réaction...



Conférence Prévention routière

Durée : 1 à 3 heures, 10 à 30 participants

Proposé par :
**Association de
prévention
routière**



Tarif : Pas de tarification pour chacun des ateliers, mais tarification de 500€ à la ½ journée (3 ateliers par ½ journée). Le règlement peut être fait sous forme de don défiscalisé.



Accidentalité 2017, comportement des conducteurs, le temps de réaction, les risques pour les 2 roues motorisées, les risques pour les vélos, la ceinture de sécurité, alcool et cannabis, usage du téléphone au volant, la mesure à 80 km/h, les distances de sécurité sur autoroute.



Energie

Quizz Energie

Durée : 1h, max 40 personnes

Proposé par : **l'ALEC de la Métropole de Lyon**

Tarif : 640 € HT

(incluant préparation et trajets)



Quizz interactif et ludique sur les énergies et le développement durable, les participants votent au moyen de télécommandes : bonne ambiance garantie ! Possibilité d'animer 2 quizz à la suite.

Rénovation, économies d'énergie et d'eau

Durée : 2 à 3h - Stand-conseil

Tarif : 640 € HT

Proposé par : l'ALEC de la Métropole de Lyon

Remise d'un quizz, discussion avec les collaborateurs sur un stand-conseil, distribution de documentation, possibilité de remettre des goodies type « mousses », présentation de la Bwatt...



Possibilité de réaliser cette animation au restaurant d'entreprise



Appart' Energie

Durée : 1 journée min

Tarif : à partir de 1920 €HT/jour

Proposé par : **l'ALEC de la Métropole de Lyon**

(nécessite 2 animateurs et 1 jour de montage/démontage/rangement/transports)



Sensibilisation aux économies d'énergie et d'eau dans le logement par la mise en place d'équipements performants et de comportements écocitoyens / remise de documentations.



Ciné-débat

Durée : 2h30 environ, nb max fonction capacité salle

Tarif : 640 € HT

Proposé par : **l'ALEC de la Métropole de Lyon**

incluant préparation et trajets



Projection d'un film en lien avec énergie-climat puis animation d'un débat d'environ 1h ensuite avec présentation d'alternatives au niveau local.



Pause Carbone

Durée : 1 h pour 8 à 12 salariés

Proposé par : Réseau FEVE



Tarif : 400 € HT



Méthode d'accompagnement vers un mode de vie et de travail plus sobre en carbone. Grâce à du contenu technique, des jeux et des exercices, chaque participant prend appui sur le collectif pour trouver en soi les leviers qui lui permettront d'agir sereinement et durablement.



BIODIVERSITE

Découverte des ruches d'Ecostation – Au cœur de la Vallée de la Chimie

Durée : 2 ateliers de 1h00 (10 participants)

Tarif : 160 € HT

Proposé par : **apienvironnement**

Animation pédagogique autour des ruches et des abeilles



apienvironnement
---des abeilles et des hommes---



Sorties natures guidées, adaptées aux salariés

Durée : 1h00

Tarif : 350 €

Proposé par : **SMIRIL**

Balade à la découverte de l'île de la Table Ronde à la pause déjeuner, suivie d'un pique-nique convivial apporté par les participants. Les balades alternant temps d'échanges et déambulation sur les sentiers de l'espace naturel. Départs de proximité : Parking île de la table ronde. Gestion des inscriptions par le SMIRIL via plateforme en ligne. Fourniture support de communication numérique.

Située au sud de Lyon entre le canal de navigation et le vieux Rhône, l'île de la Table Ronde se dévoile au fil de ses sentiers et de leurs points de vue sur le fleuve. Elle possède une diversité de milieux naturels, d'animaux et de plantes. L'histoire de ce territoire témoigne également de l'évolution des relations entre les hommes et le fleuve au fil du temps. Et avec un peu de chance, nous observerons des traces de castor !

Sorties natures guidées, adaptées aux salariés

Durée : 1h00

Tarif : 350 €

Proposé par : **SMIRIL**



Balade à la découverte du Parc Bernard Clavel à la pause déjeuner, suivi d'un pique-nique convivial apporté par les participants. Départs de proximité : Parking Vernaison. Les balades alternant temps d'échanges et déambulation sur les sentiers de l'espace naturel. Gestion des inscriptions par le SMIRIL via plateforme en ligne Fourniture support de communication numérique.

Au bord du Vieux Rhône à Vernaison, les lînes, les prairies humides et la forêt composent un paysage coloré propice à la découverte et à la flânerie. Au menu : un point de vue original sur le fleuve, l'observation d'oiseaux et la rencontre de vaches écossaises !



Animation découverte des oiseaux + construction de nichoirs

Durée : 2h, 10 à 25 personnes max

Proposé par : **Ligue pour la Protection des oiseaux**

Tarif :

260 € TTC pour la ½ journée
120 € les 10 kits (nichoirs ou gîte à insectes). Si l'entreprise souhaite plus de 10 kits, ils doivent être commandés directement en ligne sur le site de la LPO.

Venez découvrir les oiseaux qui vous entourent grâce à une petite balade puis construisez des nichoirs pour les aider.



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Animation la biodiversité au cœur de la Vallée de la Chimie

Durée : 2h00 (10 à 25 participants)

Tarif : 260 € TTC pour la ½ journée

Proposé par : **Ligue pour la Protection des oiseaux**



Petite balade pour découvrir la biodiversité qui vous entoure, participez à un jeu de piste, observer grâce à une maquette les différents aménagements à réaliser pour préserver le patrimoine naturel de votre entreprise ou d'un site.



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Atelier accueillir la biodiversité au sein de la Vallée de la Chimie

Durée : 2h00 (10 à 25 participants)

Proposé par : **Ligue pour la Protection des oiseaux**

Tarif :

260 € TTC pour la ½ journée
+ coût du matériel en fonction des aménagements choisis



Réalisez des actions concrètes en faveur de la biodiversité : construisez des aménagements pour la faune ou plantez une haie, une pelouse fleurie, créez un hôtel à insect design..., impliquez chaque acteur dans un

projet commun.



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



QUELQUES IDEES DE GOODIES DURABLES

Des packs pour économiser l'eau et l'énergie



Des graines pour cultiver l'avenir



LE PETIT POUCKET
Petit sachet biodegradable
1m² de fleurs sauvages mellifères



LA BONNE DOSE
Grand sachet biodegradable
5m² de fleurs sauvages mellifères



LA POUBELLE DE POCHE
Boîte recyclable & réutilisable
1m² de fleurs sauvages mellifères

grainette



Pour aller plus loin,
des animations plus longues
et engageantes

Réduire ensemble le bilan carbone de son entreprise !

Durée : 1 journée, 30 personnes max

Tarif : 1600 € HT

Proposé par : **l'ALEC de la Métropole de Lyon**

incluant préparation et trajets

Animation séminaire avec de nombreuses séquences interactives permettant aux collaborateurs de prendre conscience du bilan carbone de leur entreprise et réflexion autour des actions à mettre en place pour le réduire.



Acculturation à la transition bas-carbone

Durée : 2 h/cycle, gpe de 8 à 12 pers

Tarif : 4000€HT le cycle

Proposé par :

1 cycle = 6 ateliers

Association Réseau FEVE



Thèmes : Energie/Transport/Alimentation/Consommation/Déchets

Méthode d'accompagnement vers un mode de vie et de travail plus sobre en carbone. Grâce à du contenu technique, des jeux et des exercices, chaque participant prend appui sur le collectif pour trouver en soi les leviers qui lui permettront d'agir sereinement et durablement.



Chantiers nature

Durée : 1 journée

Tarif : convention de partenariat

Proposé par : **SMIRIL**

Le chantier nature permet à un groupe de salariés (nombre limite en fonction de la nature du chantier) de participer à une action ponctuelle ou suivi de préservation de son environnement de proximité. L'année dernière, des salariés ont participé à la création d'un muret en pierres sèches et à l'arrachage de plantes invasives.

