

AGIR POUR LE ZÉRO DÉCHET - ZÉRO GASPI SUR SON LIEU DE TRAVAIL

? PRÉSENTATION

Quels sont les moyens d'actions efficaces à intégrer au sein de sa structure pour réduire le gaspillage alimentaire ? Comment partager ses engagements personnels sur son lieu de travail ?

La formation des «**Ambassadeurs·trices ZDZG**» propose aux collaborateurs·trices d'échanger et de développer leur engagement, lors d'une journée dynamique et conviviale.

40%
DE FRANÇAIS
DONNENT DE
LEUR TEMPS
BÉNÉVOLEMENT

NOUS
PASSONS
12%
DE NOTRE VIE
AU TRAVAIL

OBJECTIF :
RÉDUIRE DE
50%
LE GASPILLAGE
ALIMENTAIRE
D'ICI 2025

🕒 OBJECTIFS

- Prendre conscience **des causes, des enjeux et des leviers** du gaspillage alimentaire.
- Partager **des outils et des bonnes pratiques** de réduction des déchets et du gaspillage.
- Impliquer la structure et ses collaborateurs·trices dans une **démarche durable vertueuse**.
- Approfondir les **échanges** et la **cohésion** entre collaborateurs·trices.

👤 PUBLIC

La formation est ouverte aux **salarié·e·s et collaborateur·trice·s d'une entreprise, d'une association ou d'une collectivité**, souhaitant s'engager sur leur lieu de travail et mobiliser leurs collègues.

€ TARIFS

Sur
demande

🎯 PRÉ-REQUIS

Aucun

🕒 DURÉE

1 journée
(7 heures)

👤 FORMATEUR



Lucas Bodet



• EXPLORER LES ENJEUX DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Il est proposé aux stagiaires de convenir d'un constat partagé sur l'état des lieux du gaspillage alimentaire. Grâce à l'introduction des principales informations relatives à l'utilisation et la consommation de nos ressources, les stagiaires auront les clés de compréhension d'un sujet vaste et complexe.

• SE POSITIONNER SUR SON RAPPORT À L'ALIMENTATION ET AUX DÉCHETS

Une réflexion est développée avec les stagiaires sur notre rapport aux aliments et aux déchets, et sur l'impact des ceux-ci dans notre quotidien. L'objectif est d'affiner la conception de la répartition du gaspillage alimentaire sur l'ensemble de la chaîne et de ses principales causes, mais surtout d'enclencher la dynamique suivante : comment agir face à ce constat, individuellement et collectivement ?

• DÉVELOPPER SES PROPRES PISTES D'ACTIONS

Le constat alarmant de la situation ne doit pas éclipser l'existence d'actions innovantes et le dynamisme des structures engagées, qui seront partagées avec les stagiaires. Récup & Gamelles souhaite permettre aux stagiaires de stimuler leur créativité en imaginant des actions à intégrer dans leur structure, tout en identifiant les éventuelles contraintes à appréhender et à surmonter.

• DIFFUSER SON ENGAGEMENT SUR SON LIEU DE TRAVAIL : BÉNÉFICES ET LIMITES

Comment assumer ses engagements personnels sur son lieu de travail ? A quelles limites sommes-nous confrontés en installant les premières actions ? Ce temps permet de consolider le socle de connaissances acquis par les stagiaires en abordant les dynamiques d'engagement. Grâce à l'appui des méthodes et outils d'accompagnement au changement des comportements, chaque stagiaire peut situer les marges de manœuvre existantes en interne et ainsi construire des actions pérennes.