

AGIR POUR LE ZÉRO DÉCHET - ZÉRO GASPI SUR SON LIEU DE TRAVAIL

? PRÉSENTATION

Quels sont les moyens d'actions efficaces à intégrer au sein de sa structure pour réduire le gaspillage alimentaire ? Comment partager ses engagements personnels sur son lieu de travail ?

La formation des «**Ambassadeurs·trices ZDZG**» propose aux collaborateurs·trices d'échanger et de développer leur engagement, lors d'une journée dynamique et conviviale.

40%
DE FRANÇAIS
DONNENT DE
LEUR TEMPS
BÉNÉVOLEMMENT

NOUS
PASSONS
12%
DE NOTRE VIE
AU TRAVAIL

OBJECTIF :
RÉDUIRE DE
50%
LE GASPILLAGE
ALIMENTAIRE
D'ICI 2025

OBJECTIFS

- Prendre conscience **des causes, des enjeux et des leviers** du gaspillage alimentaire.
- Partager **des outils et des bonnes pratiques** de réduction des déchets et du gaspillage.
- Impliquer la structure et ses collaborateurs·trices dans une **démarche durable vertueuse**.
- Approfondir les **échanges** et la **cohésion** entre collaborateurs·trices.

PUBLIC

La formation est ouverte aux **salarié·e-s et collaborateur·trice·s d'une entreprise, d'une association ou d'une collectivité**, souhaitant s'engager sur leur lieu de travail et mobiliser leurs collègues.

€ **TARIFS**
Sur demande

🕒 **PRÉ-REQUIS**
Aucun

🕒 **DURÉE**
1 journée
(7 heures)

FORMATEUR



Lucas Bodet



• **EXPLORER LES ENJEUX DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE**

Il est proposé aux stagiaires de convenir d'un constat partagé sur l'état des lieux du gaspillage alimentaire. Grâce à l'introduction des principales informations relatives à l'utilisation et la consommation de nos ressources, les stagiaires auront les clés de compréhension d'un sujet vaste et complexe.

• **SE POSITIONNER SUR SON RAPPORT À L'ALIMENTATION ET AUX DÉCHETS**

Une réflexion est développée avec les stagiaires sur notre rapport aux aliments et aux déchets, et sur l'impact des ceux-ci dans notre quotidien. L'objectif est d'affiner la conception de la répartition du gaspillage alimentaire sur l'ensemble de la chaîne et de ses principales causes, mais surtout d'enclencher la dynamique suivante : comment agir face à ce constat, individuellement et collectivement ?

• **DÉVELOPPER SES PROPRES PISTES D'ACTIONS**

Le constat alarmant de la situation ne doit pas éclipser l'existence d'actions innovantes et le dynamisme des structures engagées, qui seront partagées avec les stagiaires. Récup & Gamelles souhaite permettre aux stagiaires de stimuler leur créativité en imaginant des actions à intégrer dans leur structure, tout en identifiant les éventuelles contraintes à appréhender et à surmonter.

• **DIFFUSER SON ENGAGEMENT SUR SON LIEU DE TRAVAIL : BÉNÉFICES ET LIMITES**

Comment assumer ses engagements personnels sur son lieu de travail ? A quelles limites sommes-nous confrontés en installant les premières actions ? Ce temps permet de consolider le socle de connaissances acquis par les stagiaires en abordant les dynamiques d'engagement. Grâce à l'appui des méthodes et outils d'accompagnement au changement des comportements, chaque stagiaire peut situer les marges de manœuvre existantes en interne et ainsi construire des actions pérennes.