



CATALOGUE DES ATELIERS DE DEVELOPPEMENT DURABLE

Edition 2022

GRANDLYON
la métropole



addvc
association pour le développement
durable de la vallée de la chimie



L'ADDVC propose à ses adhérents de mettre en place des actions de sensibilisation autour du développement durable pour les salariés et les habitants de la Vallée de la Chimie. Ces actions peuvent avoir lieu durant la semaine du développement durable ou tout au long de l'année. Pour cela, l'ADDVC s'est entourée de différents partenaires qui proposent des ateliers participatifs et attractifs autour de nombreuses problématiques.

Nos partenaires adapteront les ateliers pour respecter les gestes barrières et consignes sanitaires.

SOMMAIRE

Animations collectives	4
Les éco-gestes	6
Alimentation et gaspillage alimentaire	9
Réduction, tri des déchets, réparation	16
Mobilité	25
Energie	35
Biodiversité	42
Idées goodies responsables	48
Pour aller plus loin...	51



Animations collectives gratuites et ouvertes à tous les salariés de la Vallée de la Chimie



Plus d'informations très prochainement :

- **Un chantier participatif le jeudi 29 septembre 2022** : Ce chantier est accessible à tous les salariés / agents du territoire sur inscription. Il est organisé en partenariat avec le SMIRIL et aura lieu sur les bords de Rhône pour contribuer à l'entretien de l'espace naturel

- **Un webinaire le vendredi 30 septembre de 13h30 à 15h** sur le thème : « Comment libérer des journées dédiées à la RSE pour les salariés de son entreprise ? » avec des témoignages d'Air Liquide, de Solvay Group et de TotalEnergie.



Les éco-gestes



Jeu de piste : « les éco-gestes au bureau »

Durée : 45 min à 1h, environ 15 personnes (atelier disponible de décembre à mai)

Tarif : gratuit

Proposé par : **Unis-Cité**

Le jeu de piste permet de se déplacer dans l'environnement de travail des salariés et d'aborder différents thèmes liés à l'énergie et au développement durable. Par exemple, on abordera dans la salle de pause la question de « qui pense à arrêter la machine à café ? », dans une salle de réunion « savez-vous comment baisser le thermostat en partant ? »...



Jeu de plateau : « les éco-gestes au bureau »

Durée : 45 min à 1h, environ 10 personnes (atelier disponible de décembre à mai)

Tarif : gratuit

Proposé par : **Unis-Cité**



Le jeu de plateau permet de jouer avec des pions et des cartes sur les thèmes des consommations d'énergie et du développement durable.



ALIMENTATION ET GASPILLAGE ALIMENTAIRE



Jeux-quizz collaboratifs

Durée : 1h, entre 8 et 20 participants

Tarif : 300 € TTC

Proposé par :

Récup et Gamelles



Jeux sous forme de quizz collaboratifs autour du gaspillage alimentaire et pour une alimentation durable et saine. Chaque participant repart avec un livret d'astuces et de recettes AntiGaspi et une confiture artisanale réalisée avec des invendus.

Atelier cuisto anti-gaspi

Durée : 1h30, entre 8 et 20 participants

Tarif : 400 € TTC

Proposé par : **Récup et Gamelles**



Jeu autour du gaspillage alimentaire. Préparation d'un déjeuner en commun AntiGaspi et zéro déchet. Ex. : gaufres sucrées et salées au pain sec, velouté de laitues, jus de fruits maison, smoothies, pizzas maison avec pâte au pain sec, pesto aux fanes de carottes, pancakes au pain sec, etc. Dégustation et temps d'échange.



Exposition jeux-quizz

Durée : 2h, entre 10 et 50 participants

Proposé par : **Récup et Gamelles**

Tarif : 350 € TTC



Exposition itinérante accompagnée de jeux sous forme de quizz autour du gaspillage alimentaire et pour une alimentation durable et saine (thématiques abordées : le compostage, le zéro déchet, le gaspillage alimentaire, la saisonnalité et le stockage). Chaque participant gagne un livret d'astuces et de recettes AntiGaspi.

Conférence dégustée

Durée : 2h, nombre de participants illimité

Tarif : 350 € TTC

Proposé par : **Récup et Gamelles**



Prise de conscience sur les enjeux de l'alimentation et des gaspillages. Proposition concrètes pour devenir acteur de la transition écologique. Dégustation de produits réalisés dans la cuisine Zéro déchet – Zéro gaspi sous forme de petites bouchées : mini-blinis ou mini-cakes aux graines réalisés avec du pain sec, pesto aux fanes...

Démo cuisine Zéro Déchet Zéro Gaspi

Durée : 2h, de 20 participants à illimité

Tarif : A partir de 350 € TTC

Proposé par : **Récup et Gamelles**



Réalisation de recettes en démonstration suivie d'une dégustation. Produits collectés, issus d'invendus : fruits, légumes, pain sec. Produits locaux, origine petits paysans : fanes, oeufs, lait, yaourt, fromage. Produits bio, en vrac : huile d'olive, amandes, pois chiches...

Possibilité de grouper avec une exposition jeux-quizz

Conférence numérique

Durée : De 30 min à 1h, illimité

Proposé par : **Récup et Gamelles**

Tarif : A partir de 150 € TTC



Présentation des chiffres et des enjeux autour de l'alimentation et des gaspillages (alimentaire, énergétique, ressources etc).

LE PAIN :



Propositions concrètes pour devenir acteur de la transition écologique et solidaire.

Temps d'échange et de discussion pour partager des solutions, des astuces et pour identifier les initiatives à

proximité.



REDUCTION, TRI DES DECHETS, REPARATION

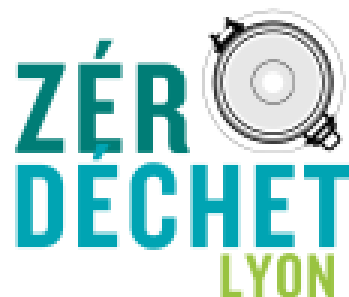


Atelier faire soi-même (DIY)

Durée : 45min à 1h30, 10 participants

Tarif : 250 € TTC

Proposé par :
Zéro Déchet Lyon



Atelier pour apprendre à faire soi-même (éponge tawashi, tote bag sans couture, pastilles lave-vaisselle, déodorant, ...)



Autopsie de poubelle

Durée : 30 min à 1h, de 10 à 25 participants

Tarif : 150 € TTC / session

Proposé par :

Zéro Déchet Lyon



On révisé ensemble les consignes de tri et on se représente visuellement le volume de déchets que l'on pourrait éviter au quotidien. On présente aussi les alternatives.



Conférence sur la réduction des déchets au bureau

Durée : 30 min à 1h, de 10 à 25 participants

Tarif : 200 € TTC / session

Proposé par :

Zéro Déchet Lyon



Une conférence qui permet de présenter les enjeux des déchets et les pistes d'actions pour réduire la quantité de déchet sur le lieu de travail.



Présentation du compostage et du lombricompostage

Durée : 30 min à 2h, participants illimités

Tarif : 250 €

Proposé par :
Eisenia



Présentation en entreprise des différentes méthodes de compostage, de lombricompostage et de valorisation des déchets alimentaires et déchets du jardin. Manipulation de vers, présentations des différents modèles adaptés à toutes les configurations.



Fabrication de lombricomposteurs individuels

DIY

Durée : 2h, 12 participants max

Tarif : 480€

Proposé par :
Eisenia



Présentation du lombricompostage et fabrication de lombricomposteurs individuels d'intérieur (pour 1 ou 2 personnes) à partir de seaux récupérés. Matériel fourni.



abrication d'un lombricomposteur collectif (capacité : 1 tonne/an)

Durée : ½ journée, 8 participants max

Tarif : 990€

Proposé par :

Eisenia



Présentation du lombricompostage et fabrication d'un lombricomposteur collectif en bois (modèle extérieur ou intérieur), pour valoriser les déchets de l'entreprise : fruits et légumes, thé, café ...

Dimension (adaptation possible) : 0,75x0,75x1,5m, plein sol ou hors sol.

Besoin d'identifier des référents (1 à 3 au sein de l'établissement) pour suivre l'installation

Matériel fourni



Faire un ramassage ludique et artistique, un peu sportif

Durée : 1h30, environ 20 personnes

Tarif : 350€ TTC

Proposé par :

Randossage

Un circuit à pied de votre bureau en découvrant de degré de dégradation des déchets ainsi que les trucs et astuces du zéro déchet



Au bord du Rhône

Durée : 3 h, environ 20 personnes

Tarif : 700€ TTC

Proposé par :

Rendossage

Venez ramasser les déchets que l'eau abandonne en se retirant après les crues : les laisses de crues... sur l'espace nature Iles et Lônes du Rhône.

Attendez-vous à découvrir de drôles de déchets.





MOBILITE

La Fresque de la Mobilité

Durée : 2h ou 3h, entre 5 et 28 participants

Tarif : 800 € HT / *animateur.trice*

Proposé par :



Inspirée de la Fresque du Climat, la Fresque de la Mobilité est un atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la mobilité des personnes. Pour les novices comme pour les experts, elle permet de mieux comprendre comment adopter individuellement et collectivement une mobilité plus sobre. La version de 3h vous permettra de faire un focus sur les leviers d'actions à mettre en place dans votre organisation (Entreprise

ou collectivité).

Balade à vélo (aux abords du site ou sur site)

Durée : 2h, 10 personnes

Tarif : 600 € net de taxe

Proposé par :
Janus France



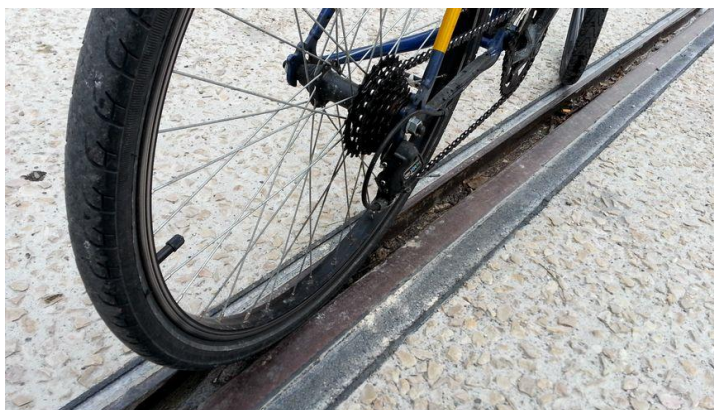
Initiation diagnostic avant départ et révision mécanique. Mise en situation et rappel des nouvelles réglementations. Préparation et encadrement de la sortie à vélo.

Sensibilisation aux pièges de la circulation

Durée : 1h30 à 2h en salle, 15 à 20 personnes

Tarif : 500 € net de taxe

Proposé par :
Janus France



En amont ou en aval d'une balade à vélo. Rappel des pièges de la circulation à vélo (rebords de trottoir, rails, poids lourds...). Conseils et astuces pour les éviter, échanges.

Atelier réparation et entretien de vélos

Durée : 2h

Tarif : 400 € net de taxe (hors pièces)

Proposé par :
Janus France



Initiation à l'entretien et à la réparation des vélos. L'association met à disposition des participants des outils et leur permet grâce aux conseils des animateurs de réparer leurs vélos eux-mêmes.

Atelier mobile d'autoréparation de vélos

Durée : 1h30 à 2h, 15 personnes maximum

Tarif : 400€ TTC

Proposé par :

La Clavette Lyonnaise



Le + : Marquage Bicycode* de votre flotte de vélos ou de celle des salariés Tarif : **5€/vélo**

* Le Marquage consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique, référencé par les services de police et de gendarmerie

Des animateurs-mécaniciens se rendent dans votre structure, avec tout l'équipement nécessaire, pour apprendre à vos collaborateurs à réparer eux-mêmes leur vélo et prévenir les risques de pannes.



QUIZZ : Le code « vu du guidon »

Durée : 1h, 20 personnes maximum réalisable à distance ou en présentiel

Tarif : 150 € par session à distance / 220 € par session en présentiel

Proposé par : **La Maison du Vélo**



Le + : Marquage Bicycode* de votre flotte de vélos ou de celle des salariés **Tarif : 5€/vélo**

* Le Marquage consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique, référencé par les services de police et de gendarmerie



Formation interactive et ludique sous forme de quiz permettant de (re)voir les droits et devoirs des cyclistes et usagers d'Engins de Déplacements Personnels Motorisés (EDPM) ainsi que les bonnes pratiques en circulation :

- La réglementation cycliste (ainsi que des usagers d'EDPM), équipements obligatoires et conseillés, nouveaux

aménagement et signalisation...

- Les « réflexes sécurité » : Bien se positionner sur la chaussée, se rendre visible, anticiper les risques facilement maîtrisables...

STAND « J'y vais à vélo »

Durée : A la demande, sans limite d'effectif

Tarif : En deçà de 2 heures : 200€/h / Au-delà de 2 heures : 150€/h

Proposé par : **La Maison du Vélo**



Notre stand apporte à vos collaborateurs des conseils personnalisés sur la pratique du vélo-déplacement, grâce notamment à :

- De la documentation pratique : Cartes des itinéraires cyclables et piétons, guides des « bonnes pratiques » et des règles de sécurité...
- Des démonstrations d'équipements et matériel, pour tous les usages et

par tous les temps : casques, équipements de pluie, de haute visibilité et contre le froid, sièges enfants, sacoches, antivols...

- Quiz « Les bases de la réglementation cycliste »
- Essai de MyVélo'v

Le + : Marquage Bicycode* de votre flotte de vélos ou de celle des salariés

Tarif : 5€/vélo

* Le Marquage consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique, référencé par les services de police et de gendarmerie

Quiz « Cohabiter et partager la rue »

Durée : 1h, 20 personnes maximum, réalisable à distance ou en présentiel

Tarif : 150 € par session à distance / 220 € par session en présentiel

Proposé par : **La Maison du Vélo de Lyon**



Formation interactive et ludique sous forme de quiz permettant de (re)voir les droits et devoirs de tous les usagers de la rue pour une cohabitation sereine :

- déchiffrer la rue : les règles de circulation et de stationnement de tous les usagers de la rue, aménagement et signalisation
- Les règles de priorité et de sécurité
- Comment bien cohabiter et partager la rue ?

Parcours « Rouler en sécurité »

Durée : 1h30, 6 personnes maximum par parcours

Tarif : 300 € TTC le 1^{er} parcours / 250 € les suivants

+ Location de vélos en option : 30 € TTC/vélo / 55€ TTC/VAE

Proposé par : **La Maison du Vélo de Lyon**



Ce parcours pédagogique en circulation a pour objectif de transmettre les bons comportements du cycliste urbain, par la « mise en situation » de vos collaborateurs. Au cours de cette sortie, nous aborderons :



- Le positionnement sur différents types d'infrastructures : aménagements cyclables, voiries partagées, chaussées tous véhicules, giratoire...
- L'anticipation des risques courants facilement maîtrisables
- La cohabitation avec les autres usagers de la rue.



Energie

Quizz Energie

Durée : 1h, max 40 personnes

Proposé par : **l'ALEC de la Métropole de Lyon**

Tarif : 500 € HT

(incluant préparation et trajets)



Quizz interactif et ludique sur les énergies et le développement durable, les participants votent au moyen d'un smartphone ou de télécommandes : bonne ambiance garantie ! Possibilité d'animer 2 quizz à la suite.

Rénovation, économies d'énergie et d'eau

Durée : 2 à 3h - Stand-conseil

Tarif : 500 € HT

Proposé par : l'ALEC de la Métropole de Lyon

Remise d'un quizz, discussion avec les collaborateurs sur un stand-conseil, distribution de documentation, possibilité de remettre des goodies type « moussers », présentation de la Bwatt...



Possibilité de réaliser cette animation au restaurant d'entreprise



Appart' Energie

Durée : 1 journée min

Tarif : à partir de 1920 €HT/jour

Proposé par : **l'ALEC de la Métropole de Lyon**

(nécessite 2 animateurs et 1 jour de montage/démontage/rangement/transports)



Sensibilisation aux économies d'énergie et d'eau dans le logement par la mise en place d'équipements performants et de comportements écocitoyens / remise de documentations.



Ciné-débat

Durée : 2h30 environ, nb max fonction capacité salle

Tarif : 500 € HT

Proposé par : **l'ALEC de la Métropole de Lyon**

incluant préparation et trajets



Projection d'un film en lien avec énergie-climat puis animation d'un débat d'environ 1h ensuite avec présentation d'alternatives au niveau local.



Rénov'Expérience

Durée : 2h30 environ, nb max fonction capacité salle

Tarif : A partir de 1000 € HT par jour

Proposé par : l'ALEC de la Métropole de Lyon

incluant préparation et trajets



Objectif de l'exposition : sensibiliser les salariés à la rénovation énergétique performante de leur logement : découvrir les enjeux, les matériaux d'isolation, les systèmes de chauffage, les aides

Pause Carbone

Durée : 1 h30 (max 20 salariés)

Proposé par : Réseau FEVE



Tarif : 400 € HT



Sensibilisation vers un mode de vie et de travail plus sobre en carbone. Grâce à du contenu technique, des jeux et des exercices, chaque participant prend appui sur le collectif pour trouver en soi les leviers qui lui permettront d'agir sereinement et durablement. Un avant-goût des Conversations Carbone, une méthode dynamique d'accompagnement au changement (cf. page 53)



BIODIVERSITE

Partez à la découverte de l'île de la Table ronde

Durée : 1h00

Tarif : 350 €

Proposé par : **SMIRIL**

La balade guidée d'une heure alterne temps d'échanges et déambulation sur les sentiers de l'espace naturel et se termine par un pique-nique convivial titré du sac (apporté par les participants).

Départ : Parking île de la table ronde (Solaize). La gestion des inscriptions des salariés peut être réalisée au choix par le SMIRIL via sa plateforme en ligne. Le SMIRIL peut fournir un support de communication numérique à l'organisateur.

Située au sud de Lyon entre le canal de navigation et le vieux Rhône, l'île de la Table Ronde se dévoile au fil de ses sentiers et de leurs points de vue sur le fleuve. Elle possède une diversité de milieux naturels, d'animaux et de plantes. L'histoire de ce territoire témoigne également de l'évolution des relations entre les hommes et le fleuve au fil du temps. Et avec un peu de chance, nous observerons des traces de castor !

Balade à la découverte du Parc Bernard Clavel

Durée : 1h00

Tarif : 350 €

Proposé par : **SMIRIL**



La balade guidée d'une heure alterne temps d'échanges et déambulation sur les sentiers de l'espace naturel et se termine par un pique-nique convivial titré du sac (apporté par les participants).

Départ : parking de Vernaison. La gestion des inscriptions des salariés peut être réalisée au choix par le SMIRIL via sa plateforme en ligne. Le SMIRIL peut fournir un support de communication numérique à l'organisateur.

Au bord du Vieux Rhône à Vernaison, les lînes, les prairies humides et la forêt composent un paysage coloré propice à la découverte et à la flânerie. Au menu : un point de vue original sur le fleuve, l'observation d'oiseaux et la rencontre de vaches écossaises !



Animation découverte des oiseaux + construction de nichoirs

Durée : 2h, 10 à 25 personnes max

Proposé par : **Ligue pour la Protection des oiseaux**

Tarif :

260 € TTC pour la ½ journée
120 € les 10 kits (nichoirs ou gîte à insectes). Si l'entreprise souhaite plus de 10 kits, ils doivent être commandés directement en ligne sur le site de la LPO.

Venez découvrir les oiseaux qui vous entourent grâce à une petite balade puis construisez des nichoirs pour les aider.



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Animation la biodiversité au cœur de la Vallée de la Chimie

Durée : 2h00 (10 à 25 participants)

Tarif : 260 € TTC pour la ½ journée

Proposé par : **Ligue pour la Protection des oiseaux**



Petite balade pour découvrir la biodiversité qui vous entoure, participez à un jeu de piste, observer grâce à une maquette les différents aménagements à réaliser pour préserver le patrimoine naturel de votre entreprise ou d'un site.



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Atelier accueillir la biodiversité au sein de la Vallée de la Chimie

Durée : 2h00 (10 à 25 participants)

Proposé par : **Ligue pour la Protection des oiseaux**

Tarif :

260 € TTC pour la ½ journée
+ coût du matériel en fonction des aménagements choisis



Réalisez des actions concrètes en faveur de la biodiversité : construisez des aménagements pour la faune ou plantez une haie, une pelouse fleurie, créez un hôtel à insectes design..., impliquez chaque acteur dans

un projet commun.



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



QUELQUES IDEES DE GOODIES DURABLES

Des paniers anti-gaspi



Des packs pour économiser l'eau et l'énergie



Des graines pour cultiver l'avenir



LE PETIT POU CET
Petit sachet biodégradable
1m2 de fleurs sauvages mellifères



LA BONNE DOSE
Grand sachet biodégradable
5m2 de fleurs sauvages mellifères



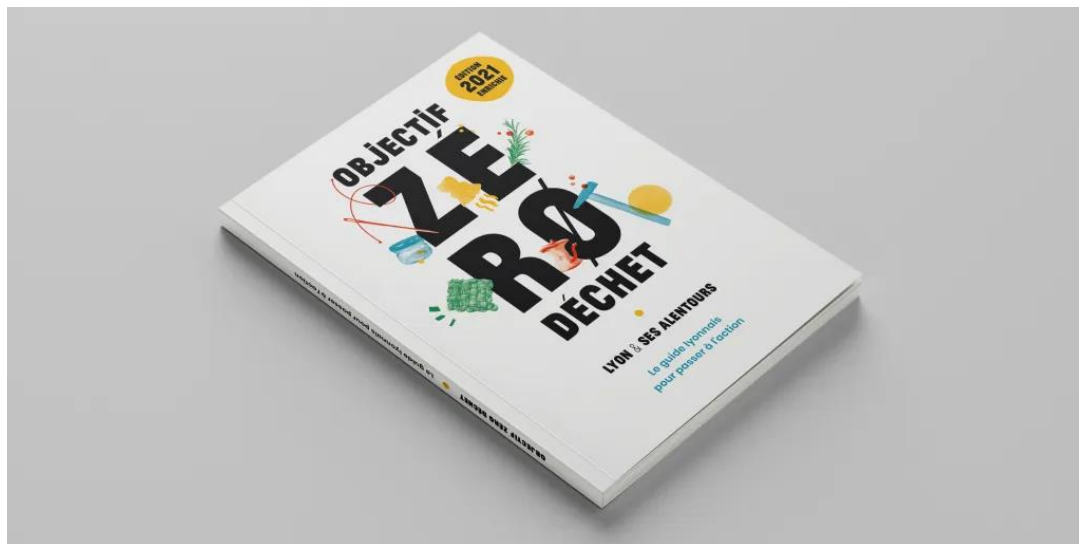
LA POUBELLE DE POCHE
Boîte recyclable & réutilisable
1m2 de fleurs sauvages mellifères

grainette

Des kits de tranquillité pour les cyclistes

Protège-selle, serre-pantalon, sonnette, écarteur de danger, éclairage, gilet rétro-réfléchissant

Le guide Objectif Zéro Déchets





Pour aller plus loin,
des animations plus longues
et engageantes

Réduire ensemble le bilan carbone de son entreprise !

Durée : 1 journée, 30 personnes max

Tarif : 1600 € HT

Proposé par : **l'ALEC de la Métropole de Lyon**

incluant préparation et trajets

Animation séminaire avec de nombreuses séquences interactives permettant aux collaborateurs de prendre conscience du bilan carbone de leur entreprise et réflexion autour des actions à mettre en place pour le réduire.



Acculturation à la transition bas-carbone

Durée : 2 h/atelier, gpe de 8 à 12 pers

Proposé par :

Association Réseau FEVE



Tarif : 4900€HT le cycle

1 cycle = 7 ateliers



Thèmes : Energie/Transport/Alimentation/Consommation/Déchets

Méthode d'accompagnement vers un mode de vie et de travail plus sobre en carbone. Comment créer un cadre en entreprise autorisant les individus à s'interroger sur leurs modes de vie et tendre vers un nouvel équilibre ? Comment faire de la transition écologique un

levier d'innovation impactant pour l'individu comme pour l'entreprise ? Grâce à du contenu technique, des jeux et des exercices, chaque participant prend appui sur le collectif pour trouver en soi les leviers qui lui permettront d'agir sereinement et durablement.



Chantiers nature

Durée : 1 journée

Tarif : à définir dans le cadre d'un partenariat

Proposé par : **SMIRIL**

Le chantier nature permet à un groupe de salariés (nombre limité en fonction de la nature du chantier) de participer à une action ponctuelle ou suivie de préservation de l'environnement à proximité de son lieu de travail. Exemples de chantiers réalisés avec des groupes de salariés : création d'un muret en pierres sèches, arrachage de plantes invasives, opération nettoyage des bords du Rhône.



Team Building Solidaire par Enjoué

Durée : 1 journée (ou ½ journée), 15 personnes maximum

Tarif : 2 700 €

Proposé par : **Enjoué**



Enjoué s'appuie sur 2 missions principales :

- Mission inclusive : le travail de collecte, de tri et de rénovation des jouets est réalisé par des personnes privées d'emploi dans le cadre de l'expérimentation Territoire Zéro Chômeur
- Mission environnementale : les jouets et livres pour enfant restaurés sont vendus à petit prix.

La journée de Team Building se déroule sous la forme d'un challenge de type Hackathon en équipe avec les salariés de Enjoué.

Collecte de jouets avec Enjoué

Durée : 1 à 2 semaine de collecte

Tarif : 1000 €

Proposé par : **Enjoué**

L'organisation d'une collecte est simple et clé en main grâce au « kit collecte ». Les supports de communication personnalisables permettent de réaliser la communication 15 jours avant la collecte. La collecte de jouets se déroule ensuite sur 1 à 2 semaines. Les jouets sont ensuite triés, vérifiés, complétés, nettoyés et vendus par des salariés en insertion.



Buffet Zéro Gaspi

Tarif : de 7 € à 25 €/personne

Proposé par : **Recup&Gamelles**



Le buffet Zéro Gaspi propose des solutions pour réduire le gaspillage alimentaire grâce à des supports pédagogiques sur la démarche zéro gaspi, zéro déchet pour une alimentation saine et durable avec des astuces simples et des recettes à reproduire à la maison.