

CATALOGUE DES ATELIERS DE DEVELOPPEMENT DURABLE

Edition 2023









L'ADDVC propose à ses adhérents de mettre en place des actions de sensibilisation autour du développement durable pour les salariés et les habitants de la Vallée de la Chimie. Ces actions peuvent avoir lieu durant la semaine du développement durable ou tout au long de l'année. Pour cela, l'ADDVC s'est entourée de différents partenaires qui proposent des ateliers participatifs et attractifs autour de nombreuses problématiques.





SOMMAIRE

Alimentation et gaspillage alimentaire	4
Réduction, tri des déchets, réparation	11
Mobilité	20
Energie	34
Biodiversité	40
Idées goodies responsables	52
Pour aller plus loin	54







ALIMENTATION ET GASPILLAGE ALIMENTAIRE

AAANAAAAAAAAAAA





Jeux-quizz collaboratifs

Durée : 1h, entre 8 et 20 participants Tarif : 300 € TTC

Proposé par :

Récup et Gamelles





Jeux sous forme de quizz collaboratifs autour du gaspillage alimentaire et pour une alimentation durable et saine. Chaque participant repart avec un livret d'astuces et de recettes AntiGaspi et une confiture artisanale réalisée avec des invendus.





Exposition jeux-quizz

Durée : 2h, entre 10 et 50 participants

Proposé par : Récup et Gamelles





Exposition itinérante accompagnée de jeux sous forme de quizz autour du gaspillage alimentaire et pour une alimentation durable et saine (thématiques abordées : le compostage, le zéro déchet, le gaspillage alimentaire, la saisonnalité et le stockage). Chaque participant gagne un livret d'astuces et de recettes AntiGaspi.



Tarif: 350 € TTC

Atelier cuisto anti-gaspi

Durée : 1h30, entre 8 et 20 participants Tarif : 400 € TTC

Proposé par : Récup et Gamelles





Jeu autour du gaspillage alimentaire. Préparation d'un déjeuner en commun AntiGaspi et zéro déchet. Ex.: gaufres sucrées et salées au pain sec, velouté de laitues, jus de fruits maison, smoothies, pizzas maison avec pâte au pain sec, pesto aux fanes de carottes, pancakes au pain sec, etc. Dégustation et temps d'échange.





Conférence dégustée

Durée: 30 min à 1h, illimité

Proposé par : **Récup et Gamelles**







Conférence gourmande et pédagogique: prise de conscience des enjeux autour de l'alimentation et des gaspillages (alimentaires, énergétiques, ressources...). Proposition d'actions concrètes et dégustation de produits réalisés dans la cuisine Zéro-Gaspi Zéro Déchet sous la forme de bouchées.



Démo cuisine Zéro Déchet Zéro Gaspi

Durée : 2h de 20 participants à illimité

Proposé par : Récup et Gamelles

Tarif : A partir de 350 € TTC











Réalisation de recettes en démonstration suivie d'une dégustation. Produits collectés, issus d'invendus : fruits, légumes, pain sec. Produits locaux, origine petits paysans : fanes, œufs, lait, yahourt, fromage. Produits bio, en vrac : huile d'olive, amandes, pois chiches... Possibilité de grouper avec une exposition jeu-quizz



Alimentation et insertion

Durée : 2h / nombre de participants illimité

Proposé par : Les Jardins de Lucie



Stand de présentation des Jardins de Lucie, exposition photo sur l'insertion. Dégustation des produits des Jardins de Lucie et jeu de pesée de panier.





Tarif: 1000 €



REDUCTION, TRI DES DECHETS, REPARATION

AAAAAAAAAAA





Atelier faire soi-même (DIY)

Durée : 45min à 1h30, 10 participants Tarif : 250 € TTC

Proposé par :

Zéro Déchet Lyon



Atelier pour apprendre à faire soi-même (éponge tawashi, tote bag sans couture, pastilles lave-vaisselle, déodorant, ...)









Autopsie de poubelle

Durée: 30 min à 1h, de 10 à 25 participants

Tarif: 150 € TTC / session

Proposé par :

Zéro Déchet Lyon



On révise ensemble les consignes de tri et on se représente visuellement le volume de déchets que l'on pourrait éviter au quotidien. On présente aussi les alternatives.







Conférence sur la réduction des déchets au bureau

Durée : 30 min à 1h, de 10 à 25 participants Tarif : 200 € TTC / session

Proposé par :

Zéro Déchet Lyon



On révise ensemble les consignes de tri et on se représente visuellement le volume de déchets

que l'on pourrait éviter au quotidien. On présente aussi les alternatives.







Présentation du compostage et du lombricompostage

Durée : 30 min à 2h, participants illimités Tarif : 250 €

Proposé par :

Eisenia



Présentation en entreprise des différentes méthodes de compostage, de lombricompostage et de valorisation des déchets alimentaires et déchets du jardin. Manipulation de vers, présentations des différents modèles adaptés à toutes les configurations.







Fabrication de lombricomposteurs individuels DIY

Durée: 2h, 12 participants max

Proposé par :

Eisenia



Présentation du lombricompostage et fabrication de lombricomposteurs individuels d'intérieur (pour 1 ou 2 personnes) à partir de seaux récupérés. Matériel fourni.



Tarif : 480€





Fabrication d'un lombricomposteur collectif (capacité : 1 tonne/an)

Durée: ½ journée, 8 participants max

Proposé par :

Eisenia



Présentation du lombricompostage et fabrication d'un lombricomposteur collectif en bois (modèle extérieur ou intérieur), pour valoriser les déchets de l'entreprise : fruits et légumes, thé, café ...

Dimension (adaptation possible): 0,75x0,75x1,5m, plein sol ou hors sol.

Besoin d'identifier des référents (1 à 3 au sein de l'établissement) pour suivre l'installation Matériel fourni



Tarif: 990€





Faire un ramassage ludique et artistique, un peu sportif

Durée: 1h30, environ 20 personnes

Proposé par : Randossage

Un circuit à pied de votre bureau en découvrant de degré de dégradation des déchets ainsi que les trucs et astuces du zéro déchet



Tarif: 350€ TTC





Au bord du Rhône

Durée: 3 h, environ 20 personnes

Proposé par :

Rendossage

Venez ramasser les déchets que l'eau abandonne en se retirant après les crues : les laisses de crues... sur l'espace nature lles et Lônes du Rhône.

Attendez-vous à découvrir de drôles de déchets.



Tarif: 700€ TTC







MOBILITE





L'Agence des Mobilités, c'est :



- Un réseau de conseillers mobilité pour accompagner les changements de pratiques de mobilité
- Un écosystème de relais et de partenaires
- Cibler les moments de vie favorables au changement de comportement pour mener des actions (déménagement, retraite, passage au collège...)
- Accompagner les usagers dans leurs adaptations à la Zone à Faibles Emissions
- Des RDV individuels sur place ou en visio et des interventions hors les murs

L'agence des mobilités peut donc venir dans votre établissement :

Permanences
délocalisées
pour des rdv de
conseil
individuel (sur
conditions)

Réunion d'information en présentiel ou à distance Stand spécialisé (covoiturage, vélo, ZFE, etc) ou multimodal











Stands d'information multimodales

Durée: 2 heures, ½ journée

Proposés par : Agence des mobilités et

SYTRAL MOBILITES





Tarif: gratuit

- Animations multimodales par l'Agence des Mobilités avec présentation de l'offre de services métropolitains (Velov', FreeVelov', En Covoit'...) ou stand dédié par service (En Covoit', Vélos)
- Stand transports en commun par TCL SYTRAL Mobilités









Stands de test de vélo

Durée : 2 heures, ½ journée Tarif : gratuit

Proposé par : Agence des mobilités



 Animation par l'Agence des Mobilités avec présentation de l'offre de services métropolitains (Velov', FreeVelov' ou VAE myvelo'v) avec essai en

direct







Stand covoiturage avec En Covoit'Grand Lyon

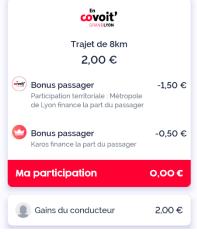
Durée : 2 heures, ½ journée Tarif : gratuit

Proposé par : Agence des mobilités et En Covoit' Grand Lyon



 Animation pour faire connaître le covoiturage, la nouvelle appli « En Covoit'Grand Lyon et les incitations financières portées par la Métropole de Lyon









Stand TCL SYTRAL Mobilités

Durée: 2 heures, ½ journée

Proposé par : SYTRAL MOBILITE

Tarif: gratuit

SYTRAL

MOBILITÉS

Intervention d'une équipe TCL SYTRAL Mobilités en entreprise pour :

- réalisation d'un diagnostic personnalisé sur les déplacements de chaque salarié
- conseils, échanges autour de l'offre de transport et des services TCL
- déplacement d'un outil de vente mobile : réalisation des offres découvertes et chargements d'abonnements













La Fresque de la Mobilité

Durée : 2h ou 3h, entre 5 et 28 participants

Tarif : 800 € HT / animateur.trice

Proposé par :







Inspirée de la Fresque du Climat, la Fresque de la Mobilité est un atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la mobilité des personnes. Pour les novices comme pour les experts, elle permet de mieux comprendre comment adopter individuellement et collectivement une mobilité plus sobre. La version de 3h vous permettra de faire un focus sur les leviers d'actions à mettre en place dans votre organisation (Entreprise

ou collectivité).





Balade à vélo (aux abords du site ou sur site)

Durée : 2h, 10 personnes Tarif : 600 € net de taxe

Proposé par :

Janus France



Initiation au diagnostic avant départ et à la révision mécanique. Mise en situation et rappel des nouvelles réglementations. Préparation et encadrement de la sortie à vélo.







Sensibilisation aux pièges de la circulation

Durée : 1h30 à 2h en salle, 15 personnes Tarif : 500 € TTC

Proposé par :

Janus France



En amont ou en aval d'une balade à vélo. Rappel des pièges de la circulation à vélo (rebords de trottoir, rails, poids lourds...). Conseils et astuces pour les éviter, échanges.







Atelier réparation et entretien de vélos

Durée : 2h Tarif : 400 € TTC

Proposé par :

Janus France



Initiation à l'entretien et à la réparation des vélos. L'association met à disposition des participants des outils et leur permet grâce aux conseils des animateurs de réparer leurs vélos eux-mêmes.







QUIZZ: Le code « vu du guidon »

Durée : 1h, 20 personnes maximum réalisable à distance ou en présentiel

Tarif: 150 € par session à distance / 225 € par session en présentiel

Proposé par : La Maison du Vélo



Le +: Marquage Bicycode* de votre flotte de vélos ou de celle des salariés Tarif : 10€/vélo

* Le Marquage consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique, référencé par les services de police et de gendarmerie



Formation interactive et ludique sous forme de quiz permettant de (re)voir les droits et devoirs des cyclistes et usagers d'Engins de Déplacements Personnels Motorisés (EDPM) ainsi que les bonnes pratiques en circulation :

• La réglementation cycliste (ainsi que des usagers d'EDPM), équipements obligatoires et conseillés, nouveaux

aménagements et signalisation...

• Les « réflexes sécurité » : Bien se positionner sur la chaussée, se rendre visible, anticiper les risques facilement maîtrisables...

MÉTROPOLE

GRAND LYON

STAND « J'y vais à vélo »

Durée : A la demande, sans limite d'effectif

Tarif : En deçà de 2 heures : 200€/h / Au-delà de 2 heures : 150€/h

Proposé par : La Maison du Vélo



P femory for the first of the f

Notre stand apporte à vos collaborateurs des conseils personnalisés sur la pratique du vélo-déplacement, grâce notamment à :

- De la documentation pratique : Cartes des itinéraires cyclables et piétons, guides des « bonnes pratiques » et des règles de sécurité...

-Des démonstrations d'équipements et matériel, pour tous les usages et

par tous les temps : casques, équipements de pluie, de haute visibilité et contre le froid, sièges enfants, sacoches, antivols...

- Quiz « Les bases de la réglementation cycliste »
- Essai de MyVélo'v





Le + : Marquage Bicycode* de votre flotte de vélos ou de celle des salariés

Tarif: 10€/vélo

* Le Marquage consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro

unique, référencé par les services de police et de gendarmerie

Quiz « Cohabiter et partager la rue »

Durée : 1h, 20 personnes maximum, réalisable à distance ou en présentiel

Tarif: 150 € par session à distance / 225 € par session en présentiel

Proposé par : La Maison du Vélo de Lyon





Formation interactive et ludique sous forme de quiz permettant de (re)voir les droits et devoirs de tous les usagers de la rue pour une cohabitation sereine :

- déchiffrer la rue : les règles de circulation et de stationnement de tous les usagers de la rue, aménagement et signalisation
- Les règles de priorité et de sécurité
- Comment bien cohabiter et partager la rue ?





Parcours « Rouler en sécurité »

Durée: 1h30

Tarif: 300 € TTC de 3 à 6 personnes / 550 € TTC de 7 à 12 personnes / 800 € TTC de 13 à 18

personnes

+ location de vélos en option : sur devis

Proposé par : La Maison du Vélo de Lyon

Ce parcours pédagogique en circulation a pour objectif de transmettre les bons comportements du cycliste urbain, par la « mise en situation » de vos collaborateurs. Au cours de cette sortie, nous aborderons :



- Le positionnement sur différents types d'infrastructures : aménagements cyclables, voiries partagées, chaussées tous véhicules, giratoire...
- L'anticipation des risques courants facilement maîtrisables
- La cohabitation avec les autres usagers de la rue.

MÉTROPOLE

GRAND LYON





Energie





Quizz Energie

Durée : 1h, max 40 personnes Tarif : 350 € HT

Proposé par : **l'ALEC de la Métropole de Lyon**

(incluant préparation et trajets)



Quizz interactif et ludique sur les énergies et le développement durable, les participants votent au moyen de leur smartphone : bonne ambiance garantie ! Possibilité d'animer 2 quizz à la suite.





Rénovation, économies d'énergie et d'eau

Durée : 2 à 3h - Stand-conseil Tarif : 600 € HT pour 1 animateur /

850 € pour 2 animateurs

Proposé par : l'ALEC de la Métropole de Lyon

Remise d'un quizz, discussion avec les collaborateurs sur un stand-



conseil, distribution de documentation, possibilité de remettre des goodies type « mousseurs », présentation de la Bwatt...



Possibilité de réaliser cette animation au restaurant d'entreprise





Appart' Energie

Durée : 1 journée min Tarif : 1800 €HT/jour (avec 2 animateurs)

Proposé par : l'ALEC de la Métropole de Lyon



Sensibilisation aux économies d'énergie et d'eau dans le logement par la mise en place d'équipements performants et de comportements écocitoyens / remise de documentations.





Totem Rénov'Expérience

Durée : 2h à 3h, totem conseil Tarif : 1000 € HT avec 2 animateurs

Proposé par : l'ALEC de la Métropole de Lyon



Ce totem à 4 faces invite à s'intéresser aux questions de rénovation mais également à d'autres thèmes comme les éco-gestes ou le confort d'été grâce à des accroches attractives qui donnent envie de s'y arrêter.

Les 4 entrées du totem sont :

- Le diagnostic de performance énergétique et l'augmentation des prix de l'énergie
- L'isolation du logement,
- Les systèmes de chauffage et de ventilation,
- Les écogestes.

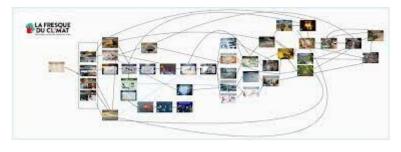




Animation fresque du climat

Durée : 3h Tarif : 850 € HT avec 2 animateurs / 600 € avec 1 animateur

Proposé par : l'ALEC de la Métropole de Lyon



La fresque du climat permet à chacun de comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux dérèglements climatiques. A la fin de l'atelier, les participants sont motivés et disposent des clés pour agir.







BIODIVERSITE





Partez à la découverte de l'île de la Table ronde

Durée : 1h00 Tarif : 350 €

Proposé par : SMIRIL

La balade guidée d'une heure alterne temps d'échanges et déambulation sur les sentiers de l'espace naturel et se termine par un pique-nique convivial titré du sac (apporté par les participants).

Départ : Parking île de la table ronde (Solaize). La gestion des inscriptions des salariés peut être réalisée au choix par le SMIRIL via sa plateforme en ligne. Le SMIRIL peut fournir un support de communication numérique à l'organisateur.

Située au sud de Lyon entre le canal de navigation et le vieux Rhône, l'île de la Table Ronde se dévoile au fil de ses sentiers et de leurs points de vue sur le fleuve. Elle possède une diversité de milieux naturels, d'animaux et de plantes. L'histoire de ce territoire témoigne également de l'évolution des relations entre les hommes et le fleuve au fil du temps. Et avec un peu de chance, nous observerons des traces de castor!





Balade à la découverte du Parc Bernard Clavel

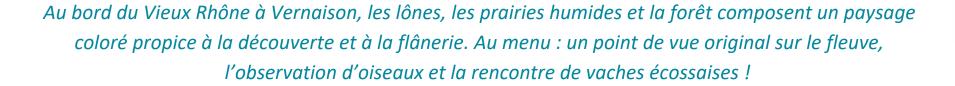
Durée : 1h00 Tarif : 350 €

Proposé par : SMIRIL



La balade guidée d'une heure alterne temps d'échanges et déambulation sur les sentiers de l'espace naturel et se termine par un pique-nique convivial titré du sac (apporté par les participants).

Départ : parking de Vernaison. La gestion des inscriptions des salariés peut être réalisée au choix par le SMIRIL via sa plateforme en ligne. Le SMIRIL peut fournir un support de communication numérique à l'organisateur.mérique à l'organisateur.









Sciences participatives autour de la biodiversité

Durée : 1h00 / 1h30 Tarif : 350 €

Nombre de participants : max 15 personnes

Proposé par : SMIRIL

Mise en place d'un suivi participatif pour devenir acteurs de la recherche sur la biodiversité! Les observations sont consignées et transmises au muséum national d'histoire naturelle qui analyse les données récoltées sur tout le territoire Français

SPIPOLL = suivi photographique des insectes

pollinisateurs, Opération Papillons, Sauvages de ma rue... Les programmes sont variés et adaptés selon la saison et les envies!

Apprendre, appliquer et devenir autonome sur un suivi participatif. Aucune connaissance naturaliste n'est requise.







Animation découverte des oiseaux + construction de nichoirs

Durée: 2h, 10 à 25 personnes max

Proposé par : Ligue pour la Protection des oiseaux

Tarif:

260 € TTC pour la ½ journée 120 € les 10 kits (nichoirs ou gîte à insectes). Si l'entreprise souhaite plus de 10 kits, ils doivent être commandés directement en ligne sur le site de la LPO.

Venez découvrir les oiseaux qui vous entourent grâce à une petite balade puis construisez des nichoirs pour les aider.









Animation la biodiversité au cœur de la Vallée de la Chimie

Durée : 2h00 (10 à 25 participants)

Tarif : 260 € TTC pour la ½ journée

Proposé par : Ligue pour la Protection des oiseaux



Petite balade pour découvrir la biodiversité qui vous entoure, participez à un jeu de piste, observer grâce à une maquette les différents aménagements à réaliser pour préserver le patrimoine naturel de votre

entreprise ou d'un site.







Atelier accueillir la biodiversité au sein de la Vallée de la Chimie

Durée: 2h00 (10 à 25 participants)

Proposé par : Ligue pour la Protection des oiseaux

Tarif:

260 € TTC pour la ½ journée + coût du matériel en fonction des aménagements choisis



Réalisez des actions concrètes en faveur de la biodiversité : construisez des aménagements pour la faune ou plantez une haie, une pelouse fleurie, créez un hôtel à insectes design..., impliquez chaque acteur dans

un projet commun.





Art et nature ou body land art

Durée : ½ journée, participants illimités Tarif : 350 € TTC + 1 € par clichés réalisés

Proposé par : Naturama





Les participants sont mobilisés sur ½ journée pour découvrir un espace naturel à proximité ou sur site. Il s'agit de se mettre en scène avec des composants de la nature afin de réaliser des clichés originaux. Mais aussi d'apprendre à découvrir la biodiversité qui nous entoure de façon amusante!





Construction d'abris pour la faune

Durée : ½ journée, participants illimités Tarif : 350 € TTC la journée (15 € par

nichoirs réalisés, 60 € pour 1 grand hôtel à insectes, 10 € pour un abri à hérisson)

Proposé par : Naturama





Mise en place d'abris pour favoriser la faune sauvage à s'installer sur votre site. Les participants participent au montage des aménagements puis les installe. Une balade est prévue pour découvrir les animaux sauvages présents sur le site choisi.





Pâturage sur des espaces verts

Durée : la journée, participants illimités

par coussin réalisés)

Tarif : 1000 € TTC la journée (3€



Proposé par : Naturama



Mise en place d'écopâturage avec 25 brebis à la journée, démonstration avec un chien de troupeau et animation sur les races de mouton, le travail de la laine et la transformation en coussin.





Ateliers Do It Yourself écologique

Durée: ½ journée, participants illimités

journée (+4 € pour le matériel par participant)

Proposé par : Naturama





Atelier cyanotype: procédé photographique monochrome négatif qui permet d'obtenir un tirage photographique bleu de prusse.

Atelier fabrication de bombes à graines pour reverdir les zones en friche







Tarif: 350 € TTC la ½



QUELQUES IDEES DE GOODIES DURABLES





Des packs pour économiser l'eau et l'énergie





Des graines pour cultiver l'avenir



LE PETIT POUCET

Petit sachet biodegradable

1m2 de fleurs sauvages mellifères



LA BONNE DOSE
Grand sachet biodegradable
5m2 de fleurs sauvages mellifères



LA POUBELLE DE POCHE
Boîte recyclable & réutilisable
Im2 de fleurs sauvages mellifères



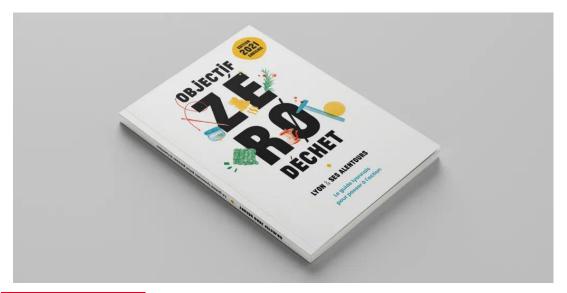




Des kits de tranquillité pour les cyclistes

Protège-selle, serre-pantalon, sonnette, écarteur de danger, éclairage, gilet rétro-réfléchissant

Le guide Objectif Zéro Déchets









Pour aller plus loin, des animations plus longues et engageantes





Réduire ensemble le bilan carbone de son entreprise!

Durée : 1 journée, 30 personnes max Tarif : 1600 € HT

Proposé par : l'ALEC de la Métropole de Lyon

incluant préparation et trajets

Animation séminaire avec de nombreuses séquences interactives permettant aux collaborateurs de prendre conscience du bilan carbone de leur entreprise et réflexion autour des actions à mettre en place pour le réduire.







Acculturation à la transition bas-carbone

Durée : 2 h/atelier, gpe de 8 à 12 pers

Proposé par :

Association Réseau FEVE



Tarif: 4900€HT le cycle

1 cycle = 7 ateliers



Thèmes: Energie/Transport/Alimentation/Consommation/Déchets

Méthode d'accompagnement vers un mode de vie et de travail plus sobre en carbone. Comment créer un cadre en entreprise autorisant les individus à s'interroger sur leurs modes de vie et tendre vers un nouvel équilibre

? Comment faire de la transition écologique un levier d'innovation impactant pour l'individu comme

pour l'entreprise ? Grâce à du contenu technique, des jeux et des exercices, chaque participant prend appui sur le collectif pour trouver en soi les leviers qui lui permettront d'agir sereinement et durablement.







Chantiers nature

Durée : 1 journée Tarif : à définir dans le cadre d'un partenariat

Proposé par : **SMIRIL**

Le chantier nature permet à un groupe de salariés (nombre limité en fonction de la nature du chantier) de participer à une action ponctuelle ou suivie de préservation de l'environnement à proximité de son lieu de travail. Exemples de chantiers réalisés avec des groupes de salariés : création d'un muret en pierres sèches, arrachage de plantes invasives, opération nettoyage des bords du Rhône.







Team Building Solidaire par Enjoué

Durée : 1 journée (ou ½ journée), 15 personnes maximum Tarif : 2 700 €

Proposé par : Enjoué



Enjoué s'appuie sur 2 missions principales :

- Mission inclusive : le travail de collecte, de tri et de rénovation des jouets est réalisé par des personnes privées d'emploi dans le cadre de l'expérimentation Territoire Zéro Chômeur
- Mission environnementale : les jouets et livres pour enfant restaurés sont vendus à petit prix.

La journée de Team Building se déroule sous la forme d'un challenge de type Hackathon en équipe avec les salariés de Enjoué.





Collecte de jouets avec Enjoué

Durée : 1 à 2 semaine de collecte Tarif : 1000 €

Proposé par : **Enjoué**

L'organisation d'une collecte est simple et clé en main grâce au « kit collecte ». Les supports de communication personnalisables permettent de réaliser la communication 15 jours avant la collecte. La collecte de jouets se déroule ensuite sur 1 à 2 semaines. Les jouets sont ensuite triés, vérifiés, complétés, nettoyés et vendus par des salariés en insertion.







Buffet Zéro Gaspi

Tarif : de 7 € à 25 €/personne

Proposé par : Recup&Gamelles



Le buffet Zéro Gaspi propose des solutions pour réduire le gaspillage alimentaire grâce à des supports pédagogiques sur la démarche zéro gapi, zéro déchet pour une alimentation saine et durable avec des astuces simples et des recettes à reproduire à la maison.





Les Jardins de Lucie: Team Building solidaire

Tarif: à partir de 1500 €

Proposé par : Les Jardins de Lucie



Animations et ateliers pour découvrir les Jardins de Lucie et l'insertion : atelier cuisine, ramassage de légumes et visite du potager, atelier conserves.



