

Vagues de chaleur : s'adapter au travail

4x

plus de jours de
canicules cette
dernière décennie
que dans les
années 1980

5x

plus de jours
de vagues de
chaleur
d'ici 2050

2024

l'année la plus chaude
jamais enregistrée,
avec 15,1°C de
température
en moyenne



Comment s'adapter ?

- ✓ S'hydrater régulièrement, se protéger du soleil
- ✓ Adapter sa tenue tout en respectant les règles de sécurité
- ✓ Fermer volets/stores
- ✓ Aérer tôt le matin puis fermer en journée
- ✓ Adapter son rythme (début plus tôt, pauses fraîches) si l'organisation le permet
- ✓ Prévoir des EPI adaptés aux fortes chaleurs : couleurs claires, si cela est possible.
- ✓ Anticiper le climat futur lors de la rénovation ou de la construction de nouveaux bâtiments

Chiffres clés

